



- 營隊名稱：海洋親子樂活營
- 課程元素：平面、定向、自行車、獨木舟
- 課程介紹與目標：

第一天：上午藉由活潑有趣的平面活動，增加親子互動，並且認識未來三天共同活動的新朋友，一起自在學習、快樂成長；下午則以定向運動，讓大小朋友穿梭大自然，熟悉自然環境，經歷親子合作的共好經驗。

第二天：以分享彼此的自行車經驗開始，討論與思考自行車騎乘觀念、禮儀與交通安全，建立自行車騎士精神；隨後展開貢寮巡蹤，騎乘在不熟悉的道路上，學習維護安全、照顧自己及夥伴、調控時間及速度，達成團隊目標，培養個人與團隊責任感。

第三天：從破除獨木舟活動迷思開始，討論與思考水域活動安全，建立正確從事觀念，在兩人一船的划舟過程，親密的互動讓親子間建立更信任的親子關係；最後協助大小朋友整理心情，將三天活動經驗與學習內化為個人價值觀與親子共識，並且應用在家庭與學校的日常生活中。

- 梯次日期：2010 年 1 月 29 日至 2010 年 1 月 31 日，共 3 天。
- 活動時間：集合時間 2010 年 1 月 29 日上午 9:00
解散時間：2010 年 1 月 31 日下午 5:00
- 活動地點：集合地點：龍門露營區服務中心
解散地點：台灣外展教育基金會海洋發展中心(龍門露營區河濱公園)
- 參加對象：7-12 歲之親子家庭
- 報名費用：每人 7500 元
- 報名須知：
 1. 滿 3 個家庭，或滿 6 人開班，開課前兩週截止報名。
 2. 費用包含：課程費用、裝備器材、保險、餐飲、住宿、門票，龍門營區停車費請自理
 3. 建議搭乘大眾交通工具，詳細資訊請上網查詢。
- 課程架構：

課程主題	平面、定向	自行車	獨木舟
主要目標	1. 暖身、破冰 2. 團隊建立	1. 培養責任感 2. 團隊建立	1. 信任關係 2. 親子成就
日期 時程	Day1	Day2	Day3
課程內容	1. 環境介紹與課程說明 2. 家庭全方位價值契約 3. 基礎生活技能培養 4. 野外判定方向及地圖判讀 5. 學習經驗回饋	1. 自行車騎士精神 2. 交通安全守則 3. 自行車貢寮巡蹤 4. 學習經驗回饋	1. 水域活動安全 2. 獨木舟入門 3. 獨木舟雙溪河巡航 4. 學習經驗回饋 5. 結業式
早餐	自理	中式早餐	中式早餐
午餐	便當	便當	沙洲野炊
晚餐	野炊	桌菜	自理



住宿	露營	露營	溫暖的家
----	----	----	------

- 諮詢請洽：余瑞敏，02-88662558#10