

• 營隊名稱：樹谷自然生態探索營

• 課程元素：平面探索活動、挑戰繩索、登山

• 課程介紹與目標：

（課程介紹）

以多元主題式冒險教育為主軸，讓孩子親身接觸台灣的自然環境，透過有趣又需要團隊一起完成的活動，促進孩子與朋友互動的能力，更進而鼓勵孩子學習做領導者，培養獨立自主的精神。

（活動目標）

一、建立孩子獨立生活的能力

二、培養團體生活的適應力

三、親近自然挑戰自我

四、玩出探索力

• 梯次日期：2010年2月1日至2月3日，共3天

• 活動地點：樹谷基地

• 參加對象：國小，9-12歲

• 報名費用：7,500元/人

• 課程架構：

課程主題	平面、繩索挑戰	登山	登山
主要目標	1. 暖身、破冰 2. 團隊建立	1. 團隊合作 2. 挑戰自我	最後挑戰
日期 時程	Day1	Day2	Day3
	<ul style="list-style-type: none"> ● 課程說明 ● 認識伙伴與環境 ● 玩出探索力 ● 低空活動 ● 高空挑戰 ● 炊煮教學與操作 ● 登山裝備介紹 ● 戶外生活技能 ● 糧食準備及打包 	<ul style="list-style-type: none"> ● 登山基礎技能 ● 個人與團隊責任 ● 領導配合 ● 認識地形地貌 ● 團隊合作與分工 ● Leave No Trace ● 裝備整理 ● 個人反思學習 ● 團體引導回饋 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leader of Day ● SOLO ● 時間管理 ● 最終挑戰 ● 個人目標檢視 ● 結業式
早餐	自理	早餐	早餐
午餐	自助餐	行動糧	桌餐
晚餐	野炊	野炊	自理
住宿	露營	露營	溫暖的家