

- 營隊名稱：美侖親子樂活營
- 課程元素：探索活動、繩索、單車
- 課程介紹與目標：

- 建立親子信任關係的能力**

當小孩對父母的信任是 100% 的，他相信爸爸媽媽永遠會給自己最好的照顧跟保護，孩子這樣一百分的信任是與生俱來的，但身為爸媽的您，是不是也同樣信任您的孩子，相信他可以做到比你想像的要多很多很多，這個答案或許只有在爸媽心裡知道，藉由冒險教育的課程，我們帶領親子建立最原始、最質樸的信任，期待親子關係可以從這裡真正變成無話不談的朋友。

- 親子共賞洄瀾人文與自然之美**

透過有點冒險的方式，讓大小朋友親身接觸台灣東部美麗的壯闊自然景觀，平常課本上看到的，躍然於眼前，成為大小朋友記憶中最深刻的自然課。大小朋友徜徉在東部大山大水的美景中，也能薰陶壯闊的胸襟。

- 培養孩子的社會適應力**

“爸媽無法永遠承接孩子現在和未來的壓力，唯一能做的就是，親手播下愛的種子，而且一次一粒！勤於澆灌肥沃土壤，讓種子發芽，讓孩子心裡永存活水源頭。”這是來自教養可以這麼浪漫的一段文字。在自然環境和團體互動中，培養孩子的社會適應力。

- 挑戰中重新建構親子關係**

爸媽將運用不同身份看見孩子的成長，協助孩子轉化在營隊中的學習並帶回生活中，讓孩子可以不斷的持續進步，以陪伴取代束縛，讓孩子在親子互動的珍貴時光裡，留下全人發展的基石。

- 活動地點：美侖基地
- 參加對象：6 歲以上，12 歲以下之親子家庭

報名費用：7500 元 / 人

- 課程架構：

課程主題	探索活動、繩索	單車	探索活動、繩索
主要目標	1. 暖身、破冰 2. 團隊建立	1. 團隊合作 2. 親子互動	最後挑戰
日期 時程	Day1	Day2	Day3
課程內容	1. 課程說明 2. 認識伙伴與環境 3. 基礎生活技能培養 4. 親子關係建構	1. 自行車基礎技能 2. 個人與團隊責任 3. 團隊合作與分工 4. 領導配合 5. 國際禮儀教學	1. 最終挑戰 2. 個人目標與學習回饋 3. 夢想藍圖 4. 結業式
早餐	自理	野炊	早餐
午餐	野炊	行動糧	桌餐
晚餐	野炊	野炊	自理
住宿	露營	美侖飯店	溫暖的家