

- 營隊名稱：2010 美侖自然生態探索營
- 課程元素：造筏、繩索挑戰、自行車、國際禮儀
- 課程介紹與目標：

#### 1. 建立孩子獨立生活能力

國小四至六年級的孩子，大多數還生活在父母的保護傘下，本課程目標為：建立孩子獨立生活的能力，著重基本生活技能的培養，以及與同儕相處的能力。

#### 2. 體驗洄瀾人文與自然之美

透過有趣生動的課程元素，讓孩子們親身接觸台灣東部美麗的自然景觀，平常課本上看到的景物，躍然眼前，成為孩子記憶中最深刻的自然課。孩子徜徉在東部大山大水的美景中，更能薰陶壯闊胸襟。

#### 3. 培養團體生活的社會適應力

社會適應力是現代社會公民必須具備的基本能力。營隊由「團體互動生活」的原則貫穿全課程，建立孩子在活動中對團體的投入，認識自己可以在團體中扮演的角色，進而培養孩子回到家庭、學校，用積極樂觀的態度面對不同的團體。

#### 4. 把成長帶回家

協助孩子轉化在營隊中的學習，他們在這裡的成長，可以帶回家繼續發芽，讓父母與老師、同學看見、讚賞。

- 梯次日期：2010 年 2 月 8 日至 2 月 11 日，共 4 天
- 活動地點：美侖基地
- 參加對象：國中，9-12 歲
- 報名費用：10,000 元／人
- 課程架構：

課程主題	造筏	挑戰繩索	自行車 國際禮儀	最終挑戰
主要目標	1. 暖身、破冰 2. 團隊建立	團隊合作	領導與配合	1. 學習匯整 2. 自我認同
日期 時程	Day1	Day2	Day3	Day4
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 課程說明</li> <li>• 認識伙伴與環境</li> <li>• 全方為價值契約</li> <li>• 基礎生活技能培養與管理</li> <li>• 課程裝備介紹與</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 低空團隊建構</li> <li>• 高空體驗與團隊挑戰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自行車基礎技能</li> <li>• 個人與團隊責任</li> <li>• 團隊合作與分工</li> <li>• 領導配合</li> <li>• 國際禮儀</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 最終挑戰</li> <li>• 個人目標與學習回饋</li> <li>• 夢想藍圖</li> <li>• 結業式</li> </ul>



	操作 • 炊煮教學與操作 • 親水造筏 • 低空團隊建構			
早餐	自理	野炊	野炊	野炊
中餐	野炊	野炊	行動糧	桌餐
晚餐	野炊	野炊	野炊	自理
住宿	露營	露營	露營	溫暖的家