

- 營隊名稱：渴望極限挑戰成長營
- 課程元素：探索活動、繩索、登山、服務學習
- 課程介紹與目標：

(活動概述)

以多元主題式冒險教育為主軸，藉由引發學員在課程中將團隊建立、溝通協調、問題解決、團隊合作、領導與配合、挑戰自我等主題帶入課程中，藉由團隊的分享與回饋、引導員的引導，讓學員可以將課程中所學到的經驗帶回現實生活中。

(預期目標)

- 一、親近我們的土地
- 二、挑戰自我的極限
- 三、團隊生活中和同伴激盪學習的火花
- 四、培養社會責任與環境責任
- 梯次日期：2010年2月8日至2月12日，共5天
- 活動地點：龍潭基地
- 參加對象：國中，13-15歲
- 報名費用：12,000元 / 人
- 課程架構：

課程主題	平面	登山	登山
主要目標	1. 暖身、破冰 2. 團隊建立	團隊合作	領導與配合
日期 時程	Day1	Day2	Day3
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 彼此認識 ● 生活管理 ● 全方位價值契約 ● 平面活動 ● 炊煮教學 ● 戶外裝備準備 ● 糧食準備 	<ul style="list-style-type: none"> ● 基礎戶外技能 ● 登山行進步法 ● 登山呼吸調節 ● 無痕山林運動 ● 團隊速度控制 ● 認識地形地貌 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leader of day ● 獨立生活技能 ● 地圖判圖 ● 足部保養 ● 時間控制與掌握 ● 獨處 ● 裝備整理
早餐	自理	中式早餐	野炊
午餐	桌餐	行動糧	行動糧
晚餐	野炊	野炊	野炊
住宿	露營	露營	露營
課程主題	服務學習	最終挑戰	



主要目標	培養公民意識與責任感	1. 團隊合作 2. 挑戰自我
日期 時程	Day4	Day5
活動內容	<ul style="list-style-type: none"> ● 深度學習 ● 多元價值觀接觸 ● 公民責任實踐 	<ul style="list-style-type: none"> ● 器材整理 ● 繩索課程教學 ● 最終自我挑戰 ● 課程學習回饋
早餐	野炊	中式早餐
午餐	行動糧	桌餐
晚餐	野炊	自理
住宿	露營	溫暖的家